



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE) – 2022

VELOCIDAD DE MARCHA Y DE FUERZA FLEXO-EXTENSORA DE LA RODILLA EN PACIENTES CON ARTROSIS

Resumen

Este trabajo PAIE será realizado por un grupo interdisciplinario de estudiantes pertenecientes a diferentes carreras de la **EUTM: Podología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Neumocardiología**, que estamos interesadas/os en la investigación.

En las evaluaciones del movimiento en pacientes con artrosis de rodilla resulta de interés conocer la velocidad de la marcha. Los valores de referencia de velocidad de la marcha se relacionan con la independencia de la persona, su participación social y con su calidad de vida. También se ha demostrado que la fuerza flexo-extensora de la rodilla se reduce cuando la articulación es afectada por artrosis. La finalidad de este trabajo es estudiar variables biomecánicas: la velocidad de marcha y la razón de fuerza isquiosurales/cuádriceps en pacientes con artrosis de rodilla.

Los estudios serán realizados en el Laboratorio de biomecánica de la UIBLH ubicado en basamento del Hospital de Clínicas, mediante registros de imágenes utilizando un sistema de cinemetría VICON y DINABANG para medir la fuerza. Los dos instrumentos serán utilizados para estudiar 10 pacientes con artrosis de rodilla y 10 voluntarios saludables (control) enmarcados en un protocolo de investigación. Los parámetros biomecánicos de pacientes con artrosis de rodilla se compararán con el grupo control. Se analizarán diferencias entre variables y posibles asociaciones.

El resultado esperado de esta investigación permitirá aumentar nuestro conocimiento acerca de la velocidad a la que caminan y de la fuerza de las rodillas en las personas con artrosis de rodilla. A futuro estos conocimientos ayudarán a planificar ejercicios para mejorar las condiciones de caminar de personas con artrosis de rodilla.

Estudiantes

Mayra Gabriela Launás, Tecnicatura en Podología Médica

Julio César González, Tecnicatura en Podología Médica

Linnette Jara, Licenciatura en Neumocardiología

Santiago Bianchi, Licenciatura en Terapia Ocupacional

Mauricio Canales, Licenciatura en Fisioterapia

María Pía Fernández, Licenciatura en Fisioterapia

Docente orientador

Prof. Adj. Dr. Dario Santos (Ph D)
Departamento de Rehabilitación – EUTM – NIB
Hospital de Clínicas