

SEPEPE: Asistencia al seguimiento del embarazo mediante interacciones paciente-celular de la aplicación

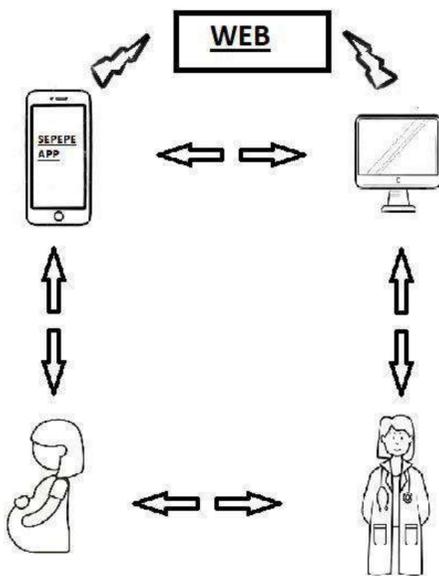
T Machado, V Martínez, M Zugarramurdi, G Rey y F Simini

Núcleo de Ingeniería Biomédica de las Facultades de Medicina e Ingeniería IIE

Metodología Científica 2 - Fac de Medicina

Ingeniería de Muestra

14 y 15 de octubre de 2022



Seguimiento del embarazo

SEPEPE (Seguimiento Perinatal Personalizado) pone en práctica el novedoso concepto de App de receta "RicetAPP". SEPEPE mejora la calidad del control de embarazo mediante una interacción médico-paciente más fluida.

SEPEPE, a través de la información brindada por la embarazada, le sugiere al médico adoptar un perfil entre 13 preestablecidos. Para cada perfil existe una RECETA sugerida que consiste en recordatorios, pedidos de información y consejos que serán desglosados en el tiempo entre consultas.

Perfiles SEPEPE

1	Ama de casa y madre
2	Profesional atareada
3	Adolescente con sobrepeso
4	Diabetes gestacional
5	Fumadora
6	Paciente que ya sabe todo
7	Accidente menor
8	Amenaza de parto prematuro
9	Amenaza de parto prematuro con infección urinaria
10	Estado hipertensivo del embarazo tardío
11	Estado hipertensivo del embarazo precoz
12	Oportunidad de ser madre nuevamente
13	Embarazada sana

App como receta

Luego de descargar la app (ANDROID) en el celular de la embarazada; la RECETA SEPEPE tiene dos niveles de alarmas: uno para la embarazada mediante notificaciones y otro, de activación más exigente, para el personal de salud a través de la historia clínica web.

Por primera vez el equipo de salud puede actuar a tiempo en base a un automatismo de seguimiento que detecta complicaciones.



Adherencia a las recomendaciones

Según el MSP la mortalidad materna en Uruguay es 30,7 defunciones cada 100.000 nacidos vivos en 2020, duplicando las tasas de 2018 y 2019. Es necesario poner en práctica nuevas estrategias para mejorar la adherencia y el control de embarazo y hacerle sentir a la paciente que es acompañada y escuchada: SEPEPE es vínculo constante y personalizado.

Receta para perfil: Adolescente con sobrepeso en familia amplia
Receta: Preparar físico, mejorar ambiente familiar
Acciones:
 1. Mensaje antes de 24 horas luego de la consulta "recuerda sacar hora para ecografía, además de ver el crecimiento de tu bebe posiblemente conozcas el sexo"
 2. Mensaje antes de 24 horas luego de la consulta "Sacar hora para rutina de sangre y orina"
 3. Mensaje una semana antes de que le toque por NORMA una consulta "Sacar hora para consulta"



Relación médico paciente

SEPEPE propone un nuevo paradigma en el control de embarazo que se vuelve un proceso diario y más estrecho con el equipo de salud. SEPEPE promueve la participación de la mujer en la toma de decisiones, ejerciendo su propia autonomía y mejorando la adherencia en el control de su embarazo. SEPEPE facilita el acceso y el cumplimiento de pautas clínicas que favorecen la buena evolución de embarazo mitigando riesgos y complicaciones.

