

SEPEPE: Seguimiento Perinatal Personalizado

Grazzia Rey ¹, Sofía Barreiro ², Manuel Alzugaray ², Sergio Vico ², Cristian Vega ² y Franco Simini ²

¹ Clínica Ginecotocológica "B" Hospital de Clínicas de la Facultad de Medicina - Universidad de la República - Uruguay

² Núcleo de Ingeniería Biomédica de las Facultades de Medicina e Ingeniería - Universidad de la República - Uruguay

INTRODUCCIÓN

SEPEPE es una innovación mayor: una App recetada por el Ginecólogo para el control del embarazo. **SEPEPE** pone en práctica la Guía de Embarazo, Parto y Puerperio. El uso del celular permite un seguimiento personalizado, con alertas y recordatorios. Mediante preguntas emitidas en momentos aleatorios de acuerdo a una lógica de seguimiento, **SEPEPE** obtiene datos de la vida diaria de la embarazada, información de utilidad en la siguiente consulta de control de embarazo. Esto mejora la relación médico/paciente (fig. 1). **SEPEPE** es una ampliación telemática del **SIP** (Sistema Informático Perinatal) con el cual intercambia datos, así como con la Historia Clínica Electrónica Nacional (HCEN).

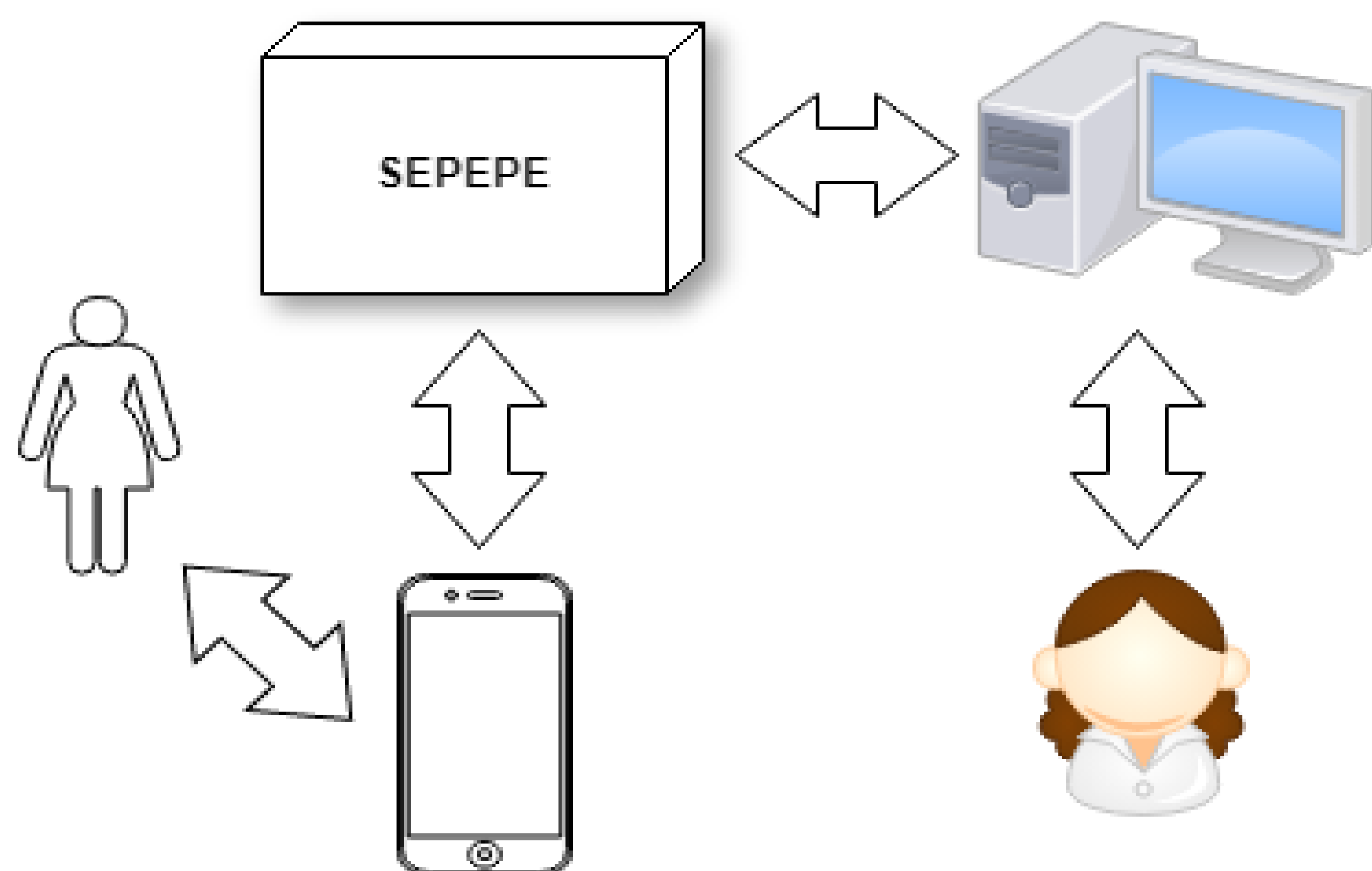


Figura 1. SEPEPE e interconexión de uso. La embarazada interactúa con el sistema en tiempo real con la App. Durante la consulta el equipo de salud tiene acceso a la HCE y a lo acontecido entre consultas.

SEPEPE App es instalada a la salida de la primera consulta por receta médica en el celular de la embarazada. **SEPEPE App** pregunta sobre estilo de vida, alimentación, ejercicio y signos de alarma de acuerdo al nivel de riesgo y a respuestas anteriores. La paciente brinda voluntariamente la información que crea pertinente y hace anotaciones espontáneas.

SEPEPE WEB es usado por el médico en la consulta para acceder a sus pacientes, muestra la información del embarazo desde el control anterior, lo que mejora la conversación y consejería. El médico o partera completa los datos que son incluidos en la HCEN. Está previsto el acceso a los resultados de laboratorio e imagenología. **SEPEPE App** genera alertas para la embarazada en base a sus respuestas (o NO respuestas) y en casos predeterminados informa en tiempo real al equipo de salud (**SEPEPE Web**) de la situación. Esto permite evaluar una intervención que evite males mayores.

El desarrollo de **SEPEPE** es un ejemplo de exploración de las posibilidades inéditas de la Informática Médica en la era digital. Los objetivos de seguimiento oportuno y adaptado según niveles de riesgo puede ponerse en práctica con una eficiencia antes imposible. La **App recetada** llega para compensar la falta de personal clínico suficiente para asumir tareas de seguimiento personalizado con teléfono y planilla, al estilo de los costosos e infrecuentes planes de control de embarazo aun vigentes.

SEPEPE otorga independencia, autodeterminación, empoderamiento a las pacientes y respaldo documental con presencia efectiva en la vida de sus embarazadas a los gineco-obstetras del siglo XXI.

Referencias

- WHO "Risk Approach for Maternal and Child Health Care" Offset Publ Number 39, Geneva, 1978
- Ministerio de Salud Pública, "Guías en Salud Sexual y Reproductiva: manual para la atención a la mujer en embarazo, parto y puerperio", Uruguay, 2014
- F. Simini, "Perinatal information system (SIP): A clinical database in Latin America and the Caribbean," *Lancet*, vol. 354, no. 9172, p. 75, 1999.

